



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

چارچوب طراحی «طرح دوره^۱» ویژه دوره‌های کارآموزی / کارورزی^۲

اطلاعات کلی دوره:

نام بخش / گروه: تغذیه بالینی

نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان دکتر شریعتی، بیمارستان سینا، بیمارستان رازی

مسئول آموزش: دکتر حامد محمدی

اعضای هیأت علمی: دکتر حسین ایمانی، دکتر سمیه اصغری، دکتر حامد محمدی، دکتر ثریا ابراهیم پور، دکتر راضیه خالوئی
فرد

اطلاعات تماس مسئول آموزش: mohamadihd@gmail.com

دوره کارآموزی / کارورزی / دستیاری: دوره کارورزی

سال دوره: -

طول دوره: ۹ ماه

۱. Course Plan

۲. ضروری است در تدوین طرح دوره‌های کارآموزی و کارورزی هریک از بخش‌های بالینی ویژه دوره پزشکی عمومی، برنامه‌های آموزشی دوره‌های کارآموزی و کارورزی مصوب کمیته برنامه‌ریزی دوره پزشکی عمومی مد نظر قرار گرفته و در تدوین توان‌مندی‌های پایان دوره‌های مذکور، محورهای توان‌مندی مندرج در سند توان‌مندی‌های دانش‌آموختگان دوره پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران، لحاظ گردد. این اسناد در تارنمای دفتر توسعه آموزش دانشکده پزشکی - منوی دبیرخانه پزشکی ۹۰ به نشانی <http://medicine.tums.ac.ir/edo#> قابل دسترس می‌باشند.

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسؤول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

این واحد مبنای کار عملی کارشناسان ارشد تغذیه بالینی در زمینه ارزیابی وضعیت تغذیه، تنظیم رژیم های غذایی و مشاوره تغذیه در بخشهای مختلف بیمارستانی و مدیریت بخش غذا را تشکیل می دهد.

پیامدهای یادگیری مورد انتظار^۱

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجوی قادر باشد به طور عملی و مستقل بیماران را از نظر وضعیت تغذیه ای ارزیابی نماید، رژیم های غذایی مورد نیاز را تنظیم نماید، مشاوره تغذیه ای مناسب ارائه نماید و مدیریت بخش غذا را به طور صحیح انجام دهد.

اهم فعالیت های یاددهی - یادگیری:

- آموزش دانشجویان کارآموز و اینترن در بالین بیمار توسط اعضای هیئت علمی
- برگزاری کلاس های آموزشی تئوری در بیمارستان توسط اعضای هیئت علمی
- دانشجویان بصورت دوره ای بر اساس کوریکولوم آموزشی در هر یک از بخش های زیر به صورت چرخشی تحت نظر متخصص تغذیه فرم ارزیابی تخصصی تغذیه برای بیماران را تکمیل کرده و همراه متخصص تغذیه به مشاوره بیمار و ارائه مداخلات تغذیه ای مناسب می پردازند:

- بخش غدد درون ریز
 - بخش قلب و عروق
 - بخش گوارش
 - بخش نفرولوژی، دیالیز و پیوند کلیه
 - بخش مراقبت های ویژه (ICU)
 - بخش های جراحی، تروما
 - بخش آنکولوژی
 - بخش مغز و اعصاب
 - بخش درماتولوژی
 - کلینیک تغذیه و رژیم درمانی
- ارائه سمینار و ژورنال کلاب در گروه تغذیه بالینی توسط دانشجویان

^۱. Expected Learning Outcomes

وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان / کارورزان / دستیاری (سیاست‌ها و ضوابط دوره):

- ارزیابی اولیه بیمار شامل مقدار دریافت غذا و یا فرمولاهای تغذیه و میزان تحمل بیمار و گزارش به استاد مربوطه
- ارزیابی آنترپومتریک بیماران
- استخراج نتایج آزمایشات بیوشیمیایی بیماران
- تکمیل فرم ارزیابی تخصصی تغذیه
- شرکت در راندهای پزشکی و ویزیت روزانه بیماران
- پیگیری روزانه بیماران بستری در ICU که بر روی تغذیه انترال و یا پرانترال هستند و گزارش به استاد مربوطه
- پیگیری سه روز یک بار بیماران بستری که مداخله تغذیه دهانی دریافت کرده اند
- مانیتور کردن بیومارکرها و پیگیری درخواست انجام آنها از تیم پزشکی بیمار و گزارش به استاد مربوطه
- آموزش و همراهی دانشجویان کارآموز توسط دانشجویان کارورز در بخش‌ها
- ثبت آمار بیماران ویزیت شده و تاریخ پیگیری‌های بعدی
- تهیه لیست رژیم غذایی بیماران در بخش‌های مختلف بستری مطابق با دستور برگه مشاوره تغذیه و ارائه به کارشناس مشاور تغذیه
- شرکت فعال در کلاس‌های آموزشی برگزار شده توسط گروه

نحوه ارزیابی کارآموزان / کارورزان:

- آزمون کتبی تشریحی
- آزمون ساختارمند عینی^۱ OSCE جهت ارزیابی عملکرد
- ارزیابی فعالیت‌های کارآموزان / کارورزان با استفاده از:

➤ ارزشیابی ۳۶۰ درجه^۲ MSF

➤ بررسی portfolio و log book

منابع یادگیری:

۱. Objective Structured Clinical Examination

۲. Multi Source Feedback

۱. Ross T.O' Connell B, Boucher J. **ADA Guide to Diabetes Medical Nutrition Therapy and Education**. American Diabetic Association. Last edition.
۲. Carson JAS Burke FM, Hark LA. **Cardiovascular Nutrition: Disease Management and Prevention**. American Dietetic Association. Last edition.
۳. Buchman AL. **Clinical Nutrition in Gastrointestinal Disease**. New Jersey: SLACK incorporated.
۴. Kopple JD, Massry SG. **Kopple and Massry's Nutritional Management of Renal Disease**. Philadelphia : Lipincott Williams & Wikins. Last edition
۵. Charney P, Malone A. **ADA Pocket Guide to Entental Nutrition**. American Dietetic Association. Last edition
۶. Charney P. Malone A. **ADA Pocket Guide to Parental Nutrition**. American Dietetic Association. Last edition.

برنامه زمان بندی هفتگی:

برنامه آموزشی کارورزان تغذیه بالینی در بیمارستان			
روز	ساعت ۸-۱۰	ساعت ۱۰-۱۲	ساعت ۱۲-۱۴
شنبه	راند آموزشی	ارزیابی بیماران/کلینیک، بخش	انجام مشاوره ها/ راند آموزشی
یکشنبه	راند آموزشی	ارزیابی بیماران/کلینیک، بخش	انجام مشاوره ها/ راند آموزشی
دوشنبه	راند آموزشی	ارزیابی بیماران/کلینیک، بخش	انجام مشاوره ها/ راند آموزشی
سه شنبه	راند آموزشی	ارزیابی بیماران، بخش	انجام مشاوره ها/ راند آموزشی
چهارشنبه	ژورنال کلاب/گزارش مورد	ارزیابی بیماران/کلینیک، بخش	انجام مشاوره ها/ راند آموزشی
پنج شنبه	راند آموزشی	ارزیابی بیماران، بخش	انجام مشاوره ها/ راند آموزشی